

ZŠ Jára Cimrmana - preventivní program

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	ZŠ Jára Cimrmana, Lysolaje Žákovská 3, Lysolaje, Praha 6, 16500
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Tomáš Zahoř
Telefon na ředitele	220 912 115
E-mail na ředitele	info@zs-lysolaje.net

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Olga Springorumová		
Telefon	220 920 724		
E-mail	olinaspring@gmail.com springorumova@zs-lysolaje.net		
Specializační studium	Ano -----	Studuje ANO	Ne -----
Realizátor vzdělávání	Jules a Jim		

Jméno výchovného poradce	Bc Jana Egertová Dis		
Telefon	220 920 724		
E-mail	egertova@zs-lysolaje.net		
Specializační studium			Ne
Realizátor vzdělávání			

Jméno školního psychologa	Mgr. Lenka Chmelařová		
Telefon	603330092		
E-mail	chmelarova@zs-lysolaje.net		

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	6	127	14
ZŠ - II.stupeň	5	109	14
Celkem pedagogů na škole*			26

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Lokalita školy:

- ZŠ Jára Cimrmana se nachází v klidné a zelené části Prahy 6 - Lysolaje. Je obklopena krásnou přírodní zahradou, která je pravidelně používána všemi žáky, trávíme zde za přijatelného počasí rekreační (velkou) přestávku.
- Děti z 1. - 4. třídy, které chodí do družiny zde tráví velké množství času odpoledne a mohou využít všechny nabízené zahradní aktivity, například pumpu a dřevěné vodní cestičky, vrbový altánek, tunel a bludiště, hřiště na fotbal a podobně.
- V sousedství školy je velký park Kaménka a atletické sportoviště. Obě lokality jsou využívány v nejen hodinách tělesné výchovy.

Prostory školy:

- Škola prošla rekonstrukcí, a kromě tříd a se zde nachází i učebna chemie, výtvarný ateliér, čtyři herny pro družinu, kuchyňka, tělocvična, dílna a školní jídelna.
- Úklid školy probíhá pravidelně a kvalitně, děti se tedy pohybují v hezkém a čistém prostředí.

Klima školy:

- Komunikace mezi dospělými a dětmi je přátelská.
- Vztahy mezi dětmi ve třídách jsou normální přiměřeně věku a většinou přátelské.
- V minulém školním roce byly odhaleny případy šikany ihned řešeny ŠMP, vedením školy a TU. Byl informován pedagogický sbor a následně rodiče.
- Vztahy mezi třídami jsou také přátelské, děti se rády vzájemně navštěvují.

Výchovná práce:

- Klademe důraz na dodržování pravidel, o kterých jsou žáci pravidelně informováni.
- Akutní porušení pravidel a následné řešení s kázeňskými postihy je vždy projednáno na pedagogické radě, vyučující usilují o jednotný přístup k žákům.
- Dospělí podporují v dětech slušnou formu komunikace.

Vzdělávání v oblasti prevence proti patologickým jevům:

- TU se na základě konkrétních potřeb třídy věnují aktuálním tématům v třídnických hodinách.
- V minulém školním roce zorganizovali třídní učitelé ve spolupráci se školní psychologkou a školní metodičkou prevence práci se třídou na téma upevnění pravidel kolektivu, posílení dobrých vztahů a reflexe nad rizikovým chováním v kolektivu, zvládání stresových situací. Jednalo se o 2.A, 3.A, 4.A, 5.A, 6.A a B, 7.A a 8.A.
- Ve třídách proběhly v minulém roce přednášky podle výběru třídních učitelů, příklad témat: bezpečný internet, prevence šikany, právní vědomí.
- V květnu 2023 se konal celoškolský sportovní branný den ve spolupráci s armádou ČR.
- V červnu proběhlo na naší škole slavnostní zakončení cykloběhu pro zdraví a proti drogám.

Zaměření preventivních programů ve školním roce 2023/24:

- Uzavření škol v pandemii a s ním spojené obtíže dospívajících dětí (osamělost, odtržení od kolektivů a kamarádů) prohloubil nejistoty a úzkosti mnoha dětí.
- Distanční výuka v době uzavření školy způsobila, že mnozí žáci zaznamenali mezery v probrané látce a zhoršily se jejich známky v následujícím roce. To způsobilo pokles jejich sebevědomí. V tomto školním roce se budeme soustředit na preventivní programy podporující sebevědomí dětí, zdravé vztahy v kolektivech a povědomí o metodách zvládání stresu.
- Bezpečné chování v kyberprostoru
- Prevence proti závislosti na internetu a prevence proti ubližujícímu chování vůči spolužákům.

Programy prevence šikany v rámci Preventivního plánu školy 2023/24

Pedagogičtí pracovníci:

Školení 29.8. 2023 – Krizový plán na šikanu či podezření na šikanu ve třídě

Žáci:

2.tř. – Zippiho kamarádi, preventivní program „Nejsme jen spolužáci, ale i kamarádi“

3. a 4.tř. – Zippiho kamarádi, program selektivní prevence na podporu tolerantního chování

5., 6., a 7.tř. – preventivní program (posílení sebevědomí) „Jsem, jaký jsem“, asertivní komunikace: „Nenechám se vyprovokovat“, Dobronauti – Zpátky v čase (Jak předcházet šikaně)
--

8.tř. – preventivní program pro posílení asertivní komunikace: „Nenechám se vyprovokovat“
--

3. STANOVENÍ CÍLŮ PP

Cíl: 1. i 2.stupeň	<ul style="list-style-type: none"> • posilování sebevědomí dětí • podpora dobrých vztahů ve třídních kolektivech • prevence agresivní komunikace • povědomí o copingových strategiích ve stresových situacích • výchova k samostatnému zvládnání školních povinností • výchova ke zdravému používání internetu
Ukazatele dosažení cíle:	<ul style="list-style-type: none"> • dotazníkové šetření • zpětná vazba od dětí a třídních učitelů • sledování četnosti incidentů akutních stresových reakcí • sledování četnosti incidentů ubližování • zpětná vazba od rodičů
Zdůvodnění cíle:	<ul style="list-style-type: none"> • podpoření dobrého chování a vztahů v kolektivech tříd • pomoc dětem zvládat stres • podpora zdravého životního stylu dětí (se schopností kritického myšlení o čase stráveném na internetu)
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<ul style="list-style-type: none"> • udržování dobrého klimatu školy a přátelské atmosféry • pomoc dětem k dosažení samostatnosti a pocitu spokojenosti v jejich budoucím životě

4. SKLADBA AKTIVIT PP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	Primární prevence pro nižší první stupeň – Zippiho kamarádi
Stručná charakteristika	školení vyučujících v metodice výuky zvládnání stresových situací a řešení konfliktů
Realizátor/lektor	Mgr. Lenka Chmelařová
Počet proškolených pedagogů	4
Počet hodin	8
Termín konání	srpen 2023

Název a odborné zaměření vzdělávání	Krizový plán pro šikanu či podezření na šikanu
Stručná charakteristika	Základní shrnutí podob, symptomů šikany a klimatu třídy, krizový postup v případě podezření na šikanu

Realizátor/lektor	ŠMP
Počet proškolených pedagogů	20
Počet hodin	4
Termín konání	29.8.2023

b) Žáci

Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování

Ročník	Předmět	Vzdělávací oblast	Téma	Časová dotace	Vyučující
1. 1. pol. 2. pol.	prvouka	Člověk a jeho svět	Co je to zdraví? Zdravá výživa	2 h 2 h	třídní učitel
2. 1. pol. 2. pol.	prvouka	Člověk a jeho svět	Zdravě jíme Chováme se bezpečně	2 h 2 h	třídní učitel
3. 1. pol. 2. pol.	prvouka	Člověk a jeho svět	Jak se chovat ke spolužákům Tolerance	2 h 2 h	třídní učitel učitel DV
4. 1. pol. 2. pol.	přírodověda	Člověk a jeho svět	Co je to právo? Práva dítěte Jak být v bezpečí (prevence násilí)	3 h 2 h	třídní učitel učitel DV
5. 1. pol. 2. pol.	přírodověda	Člověk a jeho svět	Zdravý životní styl Říci „ne“ drogám	3 h 2 h	třídní učitel učitel DV
6. 1. pol. 2. pol.	Třídnické hodiny	Člověk a společnost	Vztahy v rodině Tolerance k menšinám	2 h 3 h	třídní učitelé
7. 1. pol. 2. pol.	Výchova ke zdraví	Člověk a společnost	Reproduktivní zdraví Multikulturní společnost	3 h 3 h	učitel VO
8. 1. pol. 2. pol.	Výchova k občanství	Člověk a společnost	Tolerance ve společnosti Nebezpečí závislosti Právní odpovědnost	3 h 3 h	učitel VO učitel VZ
9. 1. pol. 2. pol.	Výchova k občanství/ Výchova ke zdraví	Člověk a společnost	Nebezpečí rasismu Prevence rizikového chování	3 h 3 h	učitel VO

Specifická prevence

Název programu	2.tř.: Nejsme jen spolužáci, ale i kamarádi Zippiho kamarádi 3.tř.: Zippiho kamarádi Nekuřátka 4.tř.: Bezpečné a správné chování v kyberprostoru Nekuřátka Zippiho kamarádi
Typ programu	Primární prevence
Stručná charakteristika programu	<ul style="list-style-type: none"> • uvědomění si a rozlišování žádoucího a nežádoucího chování v kolektivu a důležitosti navazování přátelských vztahů • rizika přílišného trávení času na počítači a podpora různorodého trávení času • podpora sebevědomí a copingových strategií
Realizátor	Život bez závislosti, Jules a Jim, TU, ŠMP, ŠPs
Cílová skupina	Žáci 2., 3. a 4.třídy
Počet žáků v programu	22+23+23
Počet hodin programu	6
Návaznost programu na cíle PP	<ul style="list-style-type: none"> • posilování třídních kolektivů • zdravý životní styl, posilování sebevědomí a spokojenosti • vnímání rozdílu mezi dětským a dospělým přístupem k sobě samému • podpora správného chování v kyberprostoru
Ukazatele úspěšnosti	dotazníkové šetření, hodnocení od TU, zpětná vazba rodičů
Termín	říjen, listopad 2023, duben, květen 2024
odpovědná osoba	Olga Springorumová

Název programu	Dobronauti – Zpátky v čase (Jak předcházet šikaně) (5.A, 6.A) Jak nebýt závislý na počítači (5.A) Jsem, jaký jsem (6.A) Nenechám se vyprovokovat (7.A, 7.B)
Typ programu	Primární prevence
Stručná charakteristika programu	Sebevědomí, sebepřijetí, řešení problémů v pubertě a, asertivní komunikace se spolužáky, bezpečný pohyb v kyberprostoru
Realizátor	Život bez závislosti, Dobronauti, TU, ŠPs, ŠMP

Cílová skupina	Žáci 5., 6. a 7.třídy
Počet žáků v programu	25+26+46
Počet hodin programu	6–8
Návaznost programu na cíle PP	Posilování sebevědomí, spokojenosti a dobrých vztahů ve třídě
Ukazatele úspěšnosti	dotazníkové šetření, hodnocení od TU
Termín	říjen, listopad 2023, duben, květen 2024
odpovědná osoba	Olga Springorumová

Název programu	Úvod do práva (8.A) Nenechám se vyprovokovat (8.A) Linka bezpečí ve školní třídě (8.A) Linka bezpečí ve školní třídě (9.A) Kdo jsem, kam jdu a co chci (9.A)
Typ programu	Primární prevence
Stručná charakteristika programu	Právní vědomí, převzetí odpovědnosti sám za sebe, právní zarámování běžných životních situací Asertivní komunikace se spolužáky, posílení dobrých vztahů v kolektivu Sebepercepce, hodnotová orientace, můj pohled do budoucna, přechod na střední školu
Realizátor	Život bez závislosti, Lovi
Cílová skupina	Žáci 8. a 9.třídy
Počet žáků v programu	25+24
Počet hodin programu	4–6
Návaznost programu na cíle PP	Podpora samostatnosti
Ukazatele úspěšnosti	dotazníkové šetření, hodnocení od TU
Termín	říjen, listopad 2023, duben, květen 2024
odpovědná osoba	Olga Springorumová
<u>Selektivní prevence</u>	
Název programu	Je nám spolu dobře
Typ programu	Selektivní prevence
Stručná charakteristika programu	Posílení dobrých vztahů ve třídě a tolerance ke spolužákům se specifickými poruchami
Realizátor	Život bez závislosti
Cílová skupina	Žáci 3. a 4.tř.
Počet žáků v programu	24 + 24
Počet hodin programu	6

Návaznost programu na cíle PP	Výchova k toleranci jinakosti a asertivní komunikace se spolužáky
Ukazatele úspěšnosti	dotazníkové šetření, hodnocení od TU, snížení četností konfliktů mezi spolužáky
Termín	říjen 2023–květen 2024
odpovědná osoba	Olga Springorumová

c) Rodiče

Název programu	Informační okénko poradenského týmu
Stručná charakteristika programu	Informování rodičů ohledně patologických jevů, úzkostné poruchy a nebezpečí sebepoškozování, nebezpečí nadužívání sociálních sítí
Realizátor	Poradenský tým ZŠ Járy Cimrmana
Počet hodin programu	Přizpůsobeno potřebám rodičů
Termín konání	V průběhu celého školního roku
Zodpovědná osoba	Olga Springorumová

5. EVALUACE

Kvalitativní a kvantitativní hodnocení bude doplněno na konci školního roku 2023/24.

Vytvořila Olga Springorumová, školní metodik prevence 8.6.2023